



# ACADEMIA PARA PADRES

## SEMINARIOS WEB

### INVIERNO 2020-21

Para inscribirse, haga clic en la hora preferida resaltada en **AMARILLO**.

Recibirá un correo electrónico con la información de inicio de sesión de ZOOM.  
La inscripción cierra 48 horas antes de cada taller. Las sesiones duran 1 hora.

#### JUEVES 11/12/20 – ATENCIÓN PLENA PARA LAS FAMILIAS

**10 AM**    **1 PM**

Este seminario demuestra prácticas de atención plena para las familias.

#### JUEVES 11/19/20 – ALIMENTACIÓN SALUDABLE

**10 AM**    **1 PM**

Este seminario proporciona consejos para las familias sobre la alimentación saludable.

#### JUEVES 12/03/20 – CRIAR UN NIÑO CON DISCAPACIDADES

**10 AM**    **1 PM**    **7 PM**

Este seminario nos da la perspectiva del parentesco acerca de cómo criar un niño con discapacidades.

#### JUEVES 12/10/20 – MANTENER A NUESTROS HIJOS SEGUROS

**10 AM**    **1 PM**

Este seminario da consejos a las familias sobre cómo proteger a los niños del abuso.

#### JUEVES 1/07/21 – PORTALES DE PADRES Y ESTUDIANTES

**10 AM**    **1 PM**    **7 PM**

Este seminario proporciona a los padres una guía sobre cómo navegar el portal para padres y estudiantes.

#### JUEVES 1/14/21 – AYUDA PARA LA TAREA

**10 AM**    **1 PM**

Este seminario proporciona a los padres consejos sobre cómo lidiar con la tarea.

#### JUEVES 1/21/21 – ANSIEDAD ANTE UNA PRUEBA

**10 AM**    **1 PM**

Este seminario ofrece estrategias para reducir la ansiedad de su hijo al tomar una prueba.

#### JUEVES 1/28/21 – COMPORTAMIENTOS DESAFIANTES

**10 AM**    **1 PM**

Este seminario se centra en cómo abordar comportamientos desafiantes en casa.

Si necesita adaptaciones especiales, incluyendo los servicios de un Intérprete de Lenguaje de Señas, debe comunicarse con la oficina de ADA (305-995-4650) al menos dos semanas antes de que el evento tenga lugar.

**ESPAÑOL**